Public Relations Kiho No.40

広報きほう Kiho

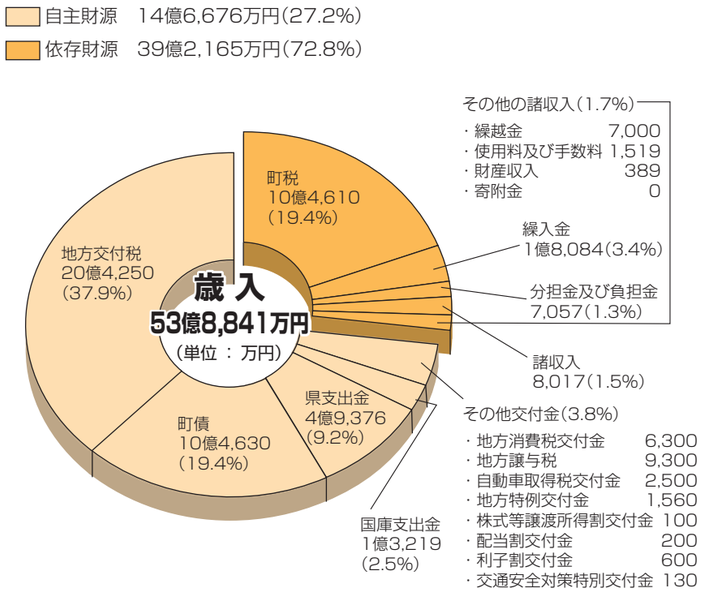
5

2009

入園おめでとう♪
これからよろしくね。

平成21年度一般会計予算額は 53億8，841万円

平成21年度予算が第1回町議会定例会で可決されました。
本年度の一般会計当初予算は、町債の借り換えなどにより前年度の当初予算と比較して、2億5，504万円増の53億8，841万円となりました。
では、今年度の予算の使いみちについて、歳入歳出別にみてみましょう。
（予算額は、千円以下を四捨五入しています。）



歳入

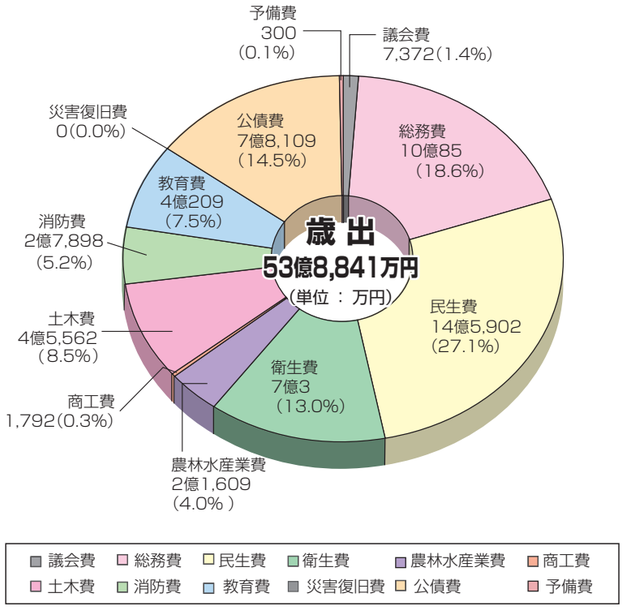
町税は約4，100万円の減

歳入は、町が自主的に収入することができる財源として、町税収入（町民税・固定資産税・軽自動車税・町たばこ税）が前年度比3・8％減の10億4，610万円。特別会計・基金からの繰入金は前年度比36・8％増の1億8，084万円。ほかに繰越金や保育料などの分担金及び負担金などを加えた自主財源は、全体の27・2％にあたる14億6，676万円となっています。

一方、地方交付税、国・県支出金、町債などのように、その調達を国や県に依存している依存財源は39億2，165万円と全体の72・8％を占めています。さまざまな町づくりに使われる地方交付税は、前年度比3・3％増の20億4，250万円。一定の事業などに対し、国や県から補助金や負担金として支払われる国・県支出金は、前年度1・4％減の6億2，595万円。町が行う事業や地方交付税の不足分などを補う財源として借りる町債は、前年度23・1％増の10億4，630万円となっています。

●会計別の予算額

区　分	予　算　額
総　額	**78億336万円**
一般会計	**53億8,841万円**
特別会計	**19億7,763万円**
国民健康保険	14億5,769万円
老人保健	162万円
後期高齢者医療	2億920万円
町立診療所	8,748万円
井内地域開発事業	1,352万円
町営浄化槽整備推進事業	2億812万円
水道収益的支出	3億37万円
水道資本的支出	1億3,695万円



次に、歳出予算の目的別の使いみちをみてみましょう。

■議会費
町議会議員の議員報酬や議会事務局職員の給与、議会だよりの発行など

■総務費
町長や総務課、企画調整課などの職員の給与や庁舎の管理、交通安全、防犯対策、選挙、町民バスの運行など

■民生費
児童や高齢者、障がい者の方たちへの福祉事業や保育所の運営、国民健康保険特別会計などへの繰出金や福祉課や保育所の職員の給与など
今年度の事業としては、**老朽化に伴う飯盛保育所の建て替え事業に2億1，615万円などを計上しています。**

■衛生費
ごみ処理やし尿処理などの環境に対する経費や、病気などを予防するための予防接種などの健康づくりに対する経費など

■農林水産業費
農林水産業の振興を目的として、農地等の利用関係の調整などを行う農業委員会委員への報酬、各集会施設の維持、農道や林道の新設・修繕など
今年度の事業としては、**むらづくり交付金事業として農道などの整備に6，062万円、林道鮒田北桧杖線新設事業に1，740万円、水産振興事業として築いそ整備事業に1，200万円などを計上しています。**

■商工費
商工業や観光の振興、ウミガメ公園の管理など

■土木費
道路の維持補修や、港湾や輪中堤、防潮水門の管理など
今年度の事業としては、**町道相野口永田線改良事業をはじめとした道整備交付金事業に2億1，400万円、地方道路交付金事業として町道鶴子線拡幅工事と宇気津橋改良工事に6，910万円などを計上しています。**

■消防費
消防団活動や熊野市に委託している広域消防の分担金、防災対策事業への経費など

■教育費
幼稚園や小学校、中学校の運営や生涯学習センター、図書館などの教育施設の管理・運営、教育委員会の職員の給与、文化活動やスポーツの振興など

■公債費
事業を進めるため、借り入れた町債を返済するために使われます。
今年度は高い利率で借りた町債の借り換えをするため、**前年比22・2％増の7億8，109万円を計上しています。**

歳出

保育所の建て替えにより民生費は15・2％の増

シリーズ 浄化槽㉒

町営浄化槽事業 Q&A その1

町が「紀宝町営浄化槽整備推進事業」への取り組みを始めて1年が経ちました。
今月は、同事業を推進していくなかで、みなさまからの質問が多かった使用料と寄付採納について、Q&A方式でお知らせします。

使用料について

問 使用料の3，700円とは別に、清掃（くみ取り）費用が必要なのでしょうか？

答 5人槽の場合、月額の使用料の3，700円（ポンプ付の場合は4，000円、下記表①を参照ください）を月々ご負担いただくだけで、年1回の清掃（くみ取り）も含んだ維持管理を行っていきます。

町が行う維持管理には、年3回の保守点検（薬剤補充を含むと4回）、年1回の清掃、年1回の法定検査といった、浄化槽法で定められた維持管理のほかに、ブロアーなどが故障した際の修繕や浄化槽の修繕も含まれています。

また、町が保守点検を契約している紀宝町下水道サービス㈱の提案で、維持管理の年間計画を効率よく立てることで、2か月に1回は、マンホールの蓋をいずれかの事業者が開け、浄化槽の状態を確認することができるシステムになっています。

なお、これまで個人の方が連絡をとっていた清掃業者への申し込みなども行う必要がなくなり、清掃業者との連絡調整は、紀宝町下水道サービスが年間計画に沿った形で行うことになります。

表① 月々の使用料

浄化槽の種別	ポンプ槽なし	ポンプ槽あり
5人槽	3，700円	4，000円
7人槽	4，700円	5，000円
10人槽	6，100円	6，400円

※11人槽以上の使用料については、環境衛生課までお問い合わせください。

なお、寄付採納については、左記の表①のとおりとなります。

寄付採納について

問 浄化槽の寄付をするタイミングは？

答 町営浄化槽推進事業では、既に設置済みの合併処理浄化槽の寄付採納を受け付けていますが、寄付を行っていただく前の最終清掃（くみ取り）については、個人の方の負担で行っていただくことになります。したがって、これまで毎年行ってきた清掃（くみ取り）の時期にあわせて、寄付採納をご検討いただくと効率的です。

また、月々の使用料については、平成23年3月31日までに寄付いただきますと、この使用料が6使用月分免除されます。

問 浄化槽の寄付を検討していますが、直近の法定検査の結果が『不適正』でした。寄付は、できないのでしょうか？

答 町が、同事業で浄化槽の寄付採納を受け付ける際、法定検査の結果が『適正』『おおむね適正』となっているかを確認させていただいています。

『不適正』となっている場合は、検査結果票に記載されている指摘事項を改善した後、寄付採納の申し込みを行っていただくことになります。

法定検査の検査結果の指摘事項等で、ご不明な点などがありましたら、環境衛生課まで、お気軽にご相談ください。

▼町営浄化槽整備推進事業について詳しくは、環境衛生課（☎33－0338）までお問い合わせください。

シリーズ ストップ地球温暖化 －その⑨－

家庭でできる温暖化対策

～できることから始めましょう～

○自動車　エコドライブ、燃費とマナーを考えて！

	年間削減効果	年間削減金額
アイドリングストップを行う 1日5分間のアイドリングストップを行った場合	ｶﾞｿﾘﾝ 16.8ℓ CO_2 38.6kg	約1,932円
ふんわりアクセル『eスタート』 普通より少し緩やかな発進（最初の5秒間で時速20キロ程度に加速）をした場合	ｶﾞｿﾘﾝ 83.5ℓ CO_2 192.2kg	約9,610円
週2回往復8㎞の車の運転をひかえる 通勤や買物の際に、公共交通機関や自転車などを利用した場合	ｶﾞｿﾘﾝ 80.0ℓ CO_2 184.0kg	約9,200円

『出典：財団法人省エネルギーセンター／家庭の省エネ大事典 2008年版』
『出典：環境省／身近な地球温暖化対策―家庭でできる10の取り組み』

●加減速の少ない運転をしましょう
走行は適正スピードで。燃費面でも経済的です。

●道路の交通情報を活用しましょう
道に迷ってウロウロするのはエネルギーの無駄です。事前に調べてから出かけましょう。

▶詳しくは、環境衛生課（☎33－0338）までお問い合わせください。

生ごみ処理容器

購入費用の一部を助成します

補助対象 ● 町内に在住する方（3か月以上居住している、または転入後引き続き3か月以上居住する予定の方）で、堆肥の活用を図ることができる方。

補助内容 ● 容器等の購入に係る費用のうち2分の1（100円未満は切捨て）とし、限度額は下記表のとおりです。

申請に必要な物 ● 申請者の印鑑、容器購入に係る領収書、取扱説明書、振込口座のわかるもの

種類	補助限度額	補助基数
容器式（コンポスト）等	4，000円	1世帯2基
電気式等	30，000円	1世帯1基

▶詳しくは、環境衛生課（☎33－0338）まで。

犬・猫避妊等手術

手術費用の一部を助成します

町では、野良犬や野良猫の原因の一つである、捨て犬・捨て猫の予防策として、繁殖を制限する不妊手術費用の一部を助成しています。

補助対象 ● 紀宝町で犬または猫を飼っている町内在住者で、避妊または去勢手術を行った方。※ただし、飼い犬については、登録されている飼い犬とします。

申請に必要な物 ● 申請者の印鑑、手術費用の領収書、振込口座のわかるもの

種類	手術名	補助金額
犬	避妊手術（メス）	1頭につき 6，000円
	去勢手術（オス）	1頭につき 4，000円
猫	避妊手術（メス）	1頭につき 4，000円
	去勢手術（オス）	1頭につき 3，000円

※同一年度内で、1世帯1頭とします。
▶詳しくは、環境衛生課（☎33－0338）まで。

住民票などを郵便局で取ることができます！

平成21年3月31日をもって、分庁舎、相野谷・井田両支所を閉鎖いたしました。分庁舎・支所事務の一部は昨年10月から郵便局に機能移転させていただいており、郵便局の他にも、移動支所や役場専用文書箱をご利用ください。

分庁舎、相野谷・井田両支所を閉鎖させていただきましたが、今まで分庁舎・支所で行っていた事務の一部は、昨年10月から、町内の郵便局（相野谷郵便局・御船郵便局・紀伊井田郵便局）で行っています。

また、さらなる住民サービスの充実を図るため、町職員が町内に出向いて、移動支所を町内18会場で開設しています。（表①移動支所開設日程をご覧ください。）

お住まいの近くで、役場業務が利用できますので、ぜひご活用ください。

▲郵便局での受け付けの様子

役場への提出書類専用箱を設置しています。

町民バス、保健センター（神内）、まなびの郷、相野谷診療所に、役場への提出書類専用箱を設置しています。役場まで来ていただかなくても、投函していただければ、役場に届きますので、ご利用ください。

移動支所の業務内容

- 住民票・戸籍関係・印鑑証明の交付申請事務
- 税関係の諸証明交付申請事務
- 税等の収納事務
- 福祉関係各種諸届け・申請事務
- 相談事務

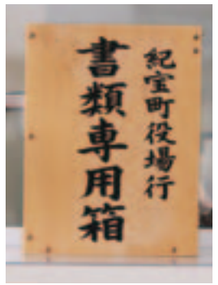
交付は後ほど、郵送か職員が直接お届けします。

▼お問い合わせは、税務住民課（☎32―0337）

表① ５月の移動支所開設日程

開設日	会場	開設時間
11日(月) 18日(月) 25日(月)	桐原生活改善センター	9:00～10:15
	平尾井高齢者生産活動センター	10:30～11:45
	大里多目的集会施設	13:30～14:45
	上野農事集会所	15:00～16:15
12日(火) 19日(火) 26日(火)	浅里生活改善センター	9:00～10:15
	北桧杖多目的集会施設	10:30～11:45
	中村多目的集会施設	13:30～14:45
	飯盛多目的集会施設	15:00～16:15
13日(水) 20日(水) 27日(水)	阪松原生活改善センター	9:00～10:15
	永田青年クラブ	10:30～11:45
	井田公民館	13:30～14:45
	地下集会所	15:00～16:15
7日(木) 14日(木) 21日(木) 28日(木)	上地多目的集会施設	9:00～10:15
	下地生活改善センター	10:30～11:45
	茶屋地構造改善センター	13:30～14:45
	下り場集落センター	15:00～16:15
1日・8日 15日・22日 29日 （すべて金曜日）	高岡老人憩の家	9:00～10:15
	鮒田構造改善センター	10:30～11:45

書類専用箱は
・町民バス
・保健センター（神内）
・まなびの郷
・相野谷診療所
に設置しています。



定額給付金の申請はお済みですか？

紀宝町では、２月１日現在で紀宝町に住民登録されている方を対象に、３月下旬に定額給付金の申請書を発送しました。

申請書が届いていない、申請書の書き方がわからない場合は、定額給付金室にご連絡ください。

また、申請書に添付する書類は、役場や移動支所、公共施設（まなびの郷・相野谷診療所・保健センター）においてコピーができますので、ご利用ください。（※無料）

なお、申請書の受け付けは、郵送および役場窓口で行っています。

【役場窓口受付】

受付場所　役場　総務課
受付日時　午前８時３０分～午後５時３０分（平日のみ）
申請締切日　平成２１年９月３０日（水）

詳しくは、役場定額給付金室（☎３３－０５５５）まで、お問い合わせください。

公文書公開・個人情報開示の請求件数を公表します。

紀宝町情報公開条例第20条及び紀宝町個人情報保護条例第34条の規定により、平成20年度（平成20年4月1日から平成21年3月31日まで）の、各実施機関の請求件数を公表します。

▶詳しくは、総務課（☎３３－０３３３）まで。

実施機関名	公文書公開請求	個人情報開示請求
町長	31	0
議会	0	0
教育委員会	1	0
選挙管理委員会	0	0
監査委員	0	0
公平委員会	0	0
農業委員会	0	0
固定資産税評価審査委員会	0	0

元気講演会を開催！

まなびの郷では、「こころ元気研究所 所長 鎌田　敏（びん）さん」を講師にお迎えして、「楽しく、わかりやすく、ためになる」をモットーに９０分も“アッ”という間の元気講演会を開催します。みなさん、ぜひご来場ください。

日　時　5月１６日（土）
　　午後１時３０分　開演
開催場所　まなびの郷　きらめきホール
演　題　こころ元気に生きる
入場料　無料
主　催　まなびの郷

▶詳しくは、まなびの郷（☎３２－０２４１）までお問合せください。

エコバックを無料で配布します！

平成２１年４月１日から紀南地域（熊野市・御浜町・紀宝町）において、レジ袋の無料配布が廃止されることになりました。

そこで紀宝町では、エコバックをお持ちでない方に対して無料で配布いたします。（１世帯１枚に限ります。）

希望される方は、環境衛生課（☎３３－０３３８）までお問合せください。

参加してね！

第15回ほたるまつり

「ほたるを守る会」では、下記のとおり「第１５回ほたるまつり」を開催します。

みなさん、ぜひご参加ください！

日時●5月23日㈯午後6時10分から
※雨天の場合、24日㈰に延期
場所●ふるさと資料館周辺（田代公園内）
内容●子どもたちが描いたたくさんのとうろうが、会場を幻想的に彩ります。ステージでは、楽しい催しが盛りだくさん！　とうろうコンテストも行います。

▶詳しくは、企画調整課（☎３３－０３３４）までお問い合わせください。

人事異動

町は、4月1日付けで、人事異動を行いました。※（　）内は前所属

■理　事
▽総務担当理事　上平善一（総務担当理事兼総務課長）

■総務課
▽課長　南　行晃（参事）▽参事　志田育哉（産業建設課長補佐）▽係長　森倉一俊（課付主事・東紀州観光まちづくり公社駐在）▽課付係長・紀南介護保険広域連合派遣　元屋敷英樹（税務住民課係長）▽課付主事・東紀州観光まちづくり公社駐在　原田芳嗣（議会事務局書記）

■企画調整課
▽主事　出水洋志（産業建設課主事）▽主事　竹鼻　康（総務課主事）

■税務住民課
▽参事　山本精一（課長補佐）

■福祉課
▽係長　大宅真吾（企画調整課係長）▽子育て支援センター主任　淡海順子（成川保育所主任保育士）▽主事　谷口亜紀（出納室主事）

■産業建設課
▽参事　小倉浩嗣（教育課長補佐）▽主事　須川裕子（税務住民課用務員）

■環境衛生課
▽運転士長　野尻正行（主任運転士）

■出納室
▽主事　阪本亜紀（企画調整課主事）

■議会事務局
▽書記　宇城吉博（福祉課主事）

■相野谷診療所
▽主任看護師　上平美弥（看護師）

■教育委員会
▽課長　上地克則（総務課参事）▽課長事務取扱兼給食センター所長　保田啓一（教育課長兼給食センター所長）

■相野谷保育所
▽統括保育所長兼相野谷保育所長　岩﨑豊子（成川保育所長）▽調理師　真砂和子（井田保育所調理師）

■鵜殿保育所
▽主任保育士　下地水香（成川保育所保育士）

■井田保育所
▽調理師　近藤恵里（相野谷保育所調理師）

■成川保育所
▽所長　平　典子（相野谷保育所長）▽主任保育士　福島智子（鵜殿保育所主任保育士）▽保育士　平谷加奈（飯盛保育所保育士）

■飯盛保育所
▽主任保育士　小田幸美（鵜殿保育所保育士）▽保育士　中森めぐみ（福祉課保育士）

●退　職
・小倉格一（住民サービス担当理事兼税務住民課住民サービス室長）
・宮本邦夫（産業建設課参事）
・谷口覚司（環境衛生課運転士長）
・柿白　勇（教育課長補佐）
・芝　一子（飯盛保育所主任保育士）
・荒巻保彦（総務課付主事・紀南介護保険広域連合派遣）
・森倉浩子（福祉課主事）

広報を読めば分かる！ 広報クイズ

■問題
①犬・猫の不妊○○費用の一部を助成しています。
②5月16日㈯にまなびの郷で、○○講演会を開催します。
③○○給付金の申請は平成21年9月30日㈬まで。
④5月○○日㈯、第15回ほたるまつりが開催されます。
⑤地区や各団体の交流、情報交換の拠点として、○○地域交流センターが完成しました。

応募資格●紀宝町内に在住の方
応募方法●ハガキに、クイズの答え5問分（○のなかに入る数字や文字）と、住所、氏名、年齢、電話番号、町や「広報きほう」についてのひと言を書いて、役場本庁舎企画調整課広報係（〒519－5701 紀宝町鵜殿324）まで応募してください。正解者のなかから、抽選で5人の方に、町の特産品などを贈ります。
締め切り●5月13日㈬必着
※当選者は、来月号のこのコーナーで発表します。

■4月号の正解
①育て　②保険　③警報　④ごみ　⑤15

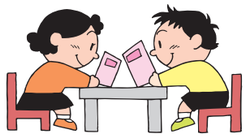
■4月号当選者（応募総数22通・正解者22人・賞品は、カラーオレンジ）
奥峪弘光さん（平尾井）、信治正和さん（井田）、岸本春代さん（成川）、三谷有美さん（鵜殿）、玉本　鑑さん（神内）
▼詳しくは、企画調整課広報係（☎33－0334）まで。

図書館だより

☆新着図書のご案内☆

【一般書】
＊反哲学入門／木田　元
＊生活保護法的支援ハンドブック
＊新入社員ゼッタイ安心マニュアル
＊事典日本古代の道と駅／木下　良
＊トクする非正規社員マニュアル
（派遣 契約 バイトのための保険・税金・年金・労働法がわかる 96 の智恵）

【児童書】
＊どろんこももんちゃん／とよた かずひこ
＊わたしとあそんで／マリー・ホール・エッツ
＊すやすやタヌキがねていたら／内田麟太郎
＊そらまめくんとながいながいまめ／なかや みわ
＊発達と障害を考える本 1巻～12巻／ミネルヴァ書房



◆図書館利用案内◆

図書館は、紀宝町にお住まいのみなさんの本棚です。どなたでも無料で本を借りることができますので、どうぞご利用ください。

- 読みたい本や必要な本が見あたらないときは、本をリクエストすることができます。カウンターで『リクエストカード』にご記入ください。
  ※『図書館利用者カード』をお持ちの方は、電話やＦＡＸでもリクエストすることができます。
- お探しのその本が貸出中なら予約を入れ、当館にない場合は、購入するか他の図書館から借りるかして、できるだけご希望に添うよう努めます。
- ＦＡＸの場合は、住所・氏名・連絡先を明記の上、リクエストされる本の書名等をできるだけ詳しくお知らせください。

《今月のおはなし会》
5月23日㈯　0歳児：午前10時～10時半
1歳以上：午前11時～11時半
3歳以上：午後1時半～2時
小学生：午後2時～2時半

問い合わせ：鵜殿図書館（☎32－4646（よむよむ）・FAX 32－0251）
利用時間：午前9時30分～午後6時
休　館　日：毎週月曜日・祝日・毎月最終木曜日

悪質商法にご注意を！

投機的な取り引きに消費者を誘い込み、金銭をだまし取る事犯や粗悪な商品を訪問販売等の方法により、高額で売りつける「悪質商法事犯」が依然として後を絶ちません。この種の事犯の手口は、一層巧妙化し、潜在化、広域化の傾向にあります。

「悪質商法」の被害に遭わないためには、「おいしい話」や「甘い誘い」に乗らないことが大切です。

もし被害に遭われたり、おかしいと感じたら、紀宝警察署へご連絡ください。

■紀宝警察署（☎33－0110）

ごみは資源

●生ごみは、十分に水切りをしてから出してください。水分が多いと臭いや衛生面でよくありません。

水分を切ってから出してね！

（生ごみ）

「燃料ごみ」を処理する際の経費は、ごみの重量によって決まります。少しでも「燃料ごみ」を少なくし、重量を減らすようご協力をお願いします。

■環境衛生課（☎33－0338）

すこやか　生き生き　健康ライフ

こんにちは 保健師で～す！

岡本こずえ保健師

40 肺がんについて

今月は、近年増え続けている『肺がん』についてお話します。

肺がんは、発生した場所によって**肺野型**と**肺門型**に分けられます。

肺野型

肺野型は、気管支の末梢から肺の奥にできるもので、大部分は腺がんです。X線写真で見つかりますが、写真だけでは肺結核と区別しにくい場合があります。

肺門型

肺門型は、肺の入り口の太い気管支にでき、ほとんどは扁平上皮がんです。X線写真では見つけにくく、気管支鏡や喀痰（かくたん）の細胞診が必要です。

◆肺がんの症状

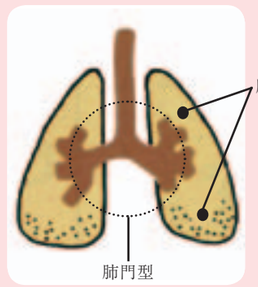
肺がんは、場所によって症状のあらわれ方が異なります。また、風邪と似た症状が多く、見逃されがちです。次の症状が長く続く場合は、詳しい検査を受けるなど注意が必要です。

＊咳　＊痰　＊血痰　＊発熱
＊胸痛　＊肩のこりや痛み
＊息切れ　＊声のかれなど

◆肺がんにかかりやすい人

肺がんにかかりやすい人は次のような人があげられます。

＊50歳以上の人
＊石綿などを取り扱う業務に従事する人
＊3親等以内にがん患者がいる人
＊咳や痰、胸痛が1ヶ月以上続いたり、血痰の出る人
＊1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の人



◆禁煙で肺がんを予防しよう

禁煙は、肺がんになる確率を劇的に低下させます。禁煙すると5年で肺がんになる確率が半分に減ります。

◆肺がん検診のすすめ

近年、治療技術の進歩で、肺がんも早期のうちに見つけて治療すれば8割以上が治るようになりました。

保健センターでは肺がん検診を、毎年40歳以上の方を対象に実施しております。5月に地区を巡回しますので、積極的に受診しましょう。

竹田歯科衛生士の 歯の健康一口メモ㊵

半年に一度の定期受診を！

歯の抜ける最大の原因は「歯周病」です。成人の10人に8人がり患しているといわれる歯周病は、ほとんど自覚症状のないまま進行していきます。

予防は**定期的な歯科受診**と毎日の歯の清掃です。

◆定期受診の主な内容

・歯石を取ってもらう
・むし歯や歯周病の早期発見早期治療ができる
・自分に合った歯みがきを教えてもらう
・かみ合わせのチェック（入れ歯を含む）

※歯周病の予防に欠かせない定期受診の必要性と満足感を実感していただくために、町では毎年、40・50・60・70歳の節目の方を対象に「歯周疾患検診」を実施しています。

楽しく、おいしい、簡単料理♪

管理栄養士　寺澤博子

今月の食材は、春になると甘くてとてもおいしい、新玉ねぎです。

春に出回る玉ねぎは、新玉ねぎとよばれ、収穫してすぐに食べるためみずみずしいのが特徴です。香り成分のアリシンは、ビタミンB1の吸収を高め、代謝を促進します。豚肉と一緒に食べるのがおススメ☆また、辛味を摂るために水にさらしますが、長時間水につけているとビタミンなどの栄養素も逃げてしまいます。特に辛味が少ない新玉ねぎの場合は、水にさらさずにそのまま調理するとよいでしょう。

今月のお料理　さっぱりして食べやすい
「色いろ野菜の和風ピクルス」

【エネルギー（1人分）：約56kcal、塩分0.7g（漬け汁も含めて）】

材料（作りやすい分量で約6人分）

きゅうり	2本	A 穀物酢 1カップ
大根	2㎝輪切り	A 水 1/2カップ
人参・セロリ	各1本	A 砂糖 大さじ3
新玉ねぎ	1個	A しょうゆ 小さじ1
		A 塩 小さじ1/2
		A 赤唐辛子 お好みで

【作り方】

① 野菜はそれぞれ1～2cmの角切りにする。

② Aの調味料を合わせて、①の野菜を漬ける。

※1時間以上漬けるとおいしいです。

5月の健康カレンダー

※詳しくは、保健センター（☎32－3700）までお問い合わせください。

●貯筋運動（イスに座ってできる簡単な運動です！）

日時	会場と開催時間
12･19･26日	桐原生活改善センター　（午前10時～11時半）
8･15･22･29日	保健センター　（午後1時半～3時）

※要予約：参加希望の方は、保健センターまでお申し込みください。
※持ち物：水分補給のためのお茶・室内シューズ

●子どもとお母さん（会場 紀宝町保健センター）

日	内容と開催時間
20日	**すくすく育児相談**（午前9時半～11時半） ※要電話予約。ご希望の方は、保健センターまでご連絡ください。
22日	**のびのびキッズ広場**（午前10時～11時半） ※午前10時までに必ずお越しください。 ※持ち物：お茶、コップ、参加費100円（初回のみ） ※初参加の方のみ申し込み必要。18日㈪までに保健センターまでお申し込みください。

●5月の休日当番医

日	病院名	内科･外科
3日	米良医院☎(22)2710	内科
4日	米良クリニック☎(21)7878	外科
5日	佐野内科☎(28)3266	内科
6日	坂下小児科☎(22)0115	小児科
	相野谷診療所☎(34)0011	内科
10日	熊野路クリニック☎(21)2110	内科
17日	谷地内科☎(23)3088	内科
24日	池口内科☎(21)6678	内科
	寺本クリニック☎(32)0005	内科
31日	味八木胃腸科☎(21)5610	外科

※変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。
※診療科目が異なる場合は、新宮市立医療センター（☎31－3333）で受診してください。

まちのわだい

相野谷警察官駐在所が新しくなりました！

地域の安全・安心拠点として

紀宝警察署は、井内地区の相野谷小学校前に「相野谷警察官駐在所」を新築し、４月16日にその開所式を行いました。駐在所の近くには相野谷小学校のほか、相野谷保育所、相野谷診療所があり、地域の安全・安心拠点として頼りがいのある建物となりました。

井内、大里、桐原、阪松原、平尾井の６５８世帯（３月３１日現在）を管轄します。

新しくなった相野谷警察官駐在所

美しいフルートの音色にうっとり♪

世界の巨匠を迎えてフルートリサイタル

４月11日、世界中で活躍しているフルート奏者のトーマ・プレヴォさんとピアノ奏者のアルバート・ロトさんによる「フルートリサイタル」が、まなびの郷において開催されました。これは、まなびの郷企画実行委員会が、「一流の音楽を聞いてもらいたい」と企画したもので、場内には優しい音色が鳴り響き、訪れた人たちは世界最高峰の音楽を存分に堪能していました。

また、アンサンブルコーナーでは、矢渕中学校の生徒などが賛助出演し、喝采を浴びていました。

トーマさんと素晴らしいアンサンブルを披露してくれました

地区や各団体の交流、情報交換の拠点として

鵜殿地域交流センターが完成

役場近くに「鵜殿地域交流センター」が完成し、その完成式典が４月６日に行われました。

この施設は、鵜殿地区の「気軽に使える区民の集いの場を」という要望に町が応えたもので、大会議室や和室、料理実習室などを完備しています。

このセンターは、これから鵜殿区が管理・運営していくことになり、利用申し込み等は鵜殿区長までご連絡ください。

大会議室で行われた完成式典の様子

新入生代表があいさつをする相野谷中学校入学式

希望を胸にドキドキの入学式！

町内の小学校では２５１人が新一年生に！

４月６日と７日に、町内の中学校、小学校、幼稚園において、入学式・入園式が行われました。今年の新一年生の内訳は、中学生が１１２人、小学生が１０７人、幼稚園児が３２人で、みんな元気よく入学式を迎えることができました。

訪れた神内小学校では、この日を楽しみにしていたピカピカの一年生が、胸にピンクのリボンをつけて、少し落ち着かない表情をしながら入場。新入児童点呼では、「はい！」と元気よく大きな声で返事をして、校長先生のお話をしっかりと聞きました。

春らしい花に囲まれた神内小学校入学式

みんな元気いっぱいのうどの幼稚園入園式

さわやかトーク

若い衆登場　No.40

辻本 喜昭（つじもと のぶあき）さん

成川・21歳

早船競漕で３連覇したい！

◆お仕事

紀南産業㈱で働いています。紙を輪切りにして、巻き上げたりしているんですよ。

◆趣味は？

10月16日に行われる御船祭の早船競漕で、“阿須賀区”の一員として漕ぎ手をしています。９人の漕ぎ手が一丸となって、前の船を追い抜いた時がたまらなく嬉しいですね。夢は、今年こそ優勝して、そして３連覇することです。

◆旅に行くとしたら？

アームレスリングをしているので、最も盛んな国である“ロシア”へ行って、ロシアの選手と戦ってみたいですね。

◆理想のタイプ

優しくて、家庭的な人がいいですね♪

◆町の好きなところ

海・山・川がある自然豊かなところと、町が平和なところが好きです。

ペンリレー 40人目

仕事と家族への思い

田中 由美子さん（井田）

10年前、子育てを半ばにして仕事に復帰しなくてはならなくなり、家族には不憫（ふびん）な思いをかけてきました。

そんな娘たちも中学生・高校生になり、親としてどう関わっていくべきか悩むこともありますが、子どもたちの頑張っている姿を見てうれしく思います。

私は看護師をしていて、年々がんの患者さんと多く接するようになってきました。

生涯でがんになる確率は２～３人に１人と言われていて他人事ではありません。

関わる中で、同じがんの方や家族同士で話せる場が、この地域にあってもいいのではないかと思い、今年よりがん患者と家族の会を開いています。興味ある方は気軽にご連絡ください。（紀南病院０５９７９－２－１３３３内線４１９）

もうひとつ知ってもらいたいことは、医療用麻薬が、がんの痛みにはとても有用な薬なのに、先進国である日本の緩和医療が遅れてきたことで、麻薬中毒になる薬と誤解されていることです。

非営利組織のＪＰＡＰは、痛みを無くす為の運動をしていて、ネット上で痛みの相談を受け付けているので一度ご覧になってください。（一般向けホームページ http://www.jpap.jp）

ほとんど仕事漬けの毎日ですが、私なりに今踏ん張っているところです。

紀宝町で安心して暮らせるように、大人から子供まで住民同士が助け合っていけたらいいなと思います。

日々の暮らしの中で、家族があって頑張れていることに感謝しています。

子どもたちには、思いやりの持てる人間に成長し有意義のある人生にしていってほしいと願っています。

６月は**井田**の**十河 明生**さんです。

田中さんから、「祭では一緒に頑張れて楽しかったです。やさしい明生くんをみなさんよろしくお願いします。」

プロフィール

たなか　ゆみこさん（写真右）

絵を描くことが大好きという田中さん。「時間があれば、油絵やアクリル画をまた始めたい」「不景気で大変でしょうが、みなさん頑張ってください。」と話していました。本宮町出身。

はしゃぎっ子

40

岡本 怜奈（おかもと れいな）ちゃん

平成18年5月30日生まれ

年正さん＆智子さんの長女（鵜殿）

いつもニコニコ、でもはずかしがりやの怜奈です。お笑い大好きで、お兄ちゃんとお笑いごっこをしています！

男の子の遊びが好きなレイナ♪そろそろ女の子の遊びをしたらどうかな？

今の笑顔を忘れずに優しい子に育ってね♪・・・・お母さんから

満３歳の誕生日を迎える子ども（平成18年８月生まれ）を募集しています。

▶ご希望の方は、広報係（☎33－0334）まで。

お知らせ掲示板 －5月－

5月18日～24日は春の行政相談週間

「行政相談」ってご存じですか？

「行政相談」とは、国・県・市町村やNTTなどの特殊法人などの仕事について、みなさんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度をみなさんにもっとよく知っていただき、利用していただくため、5月18日㈪から24日㈰までの一週間を「春の行政相談週間」として、全国的な普及・啓発活動を行っています。

なお、紀宝町の行政相談委員は、小倉格一さん（鵜殿・☎32－3394）、久原章作さん（成川・☎22－6605）です。わからないこと、困りごとなどをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

▼行政相談について詳しくは、総務省三重行政評価事務所（☎059－227－6661）までお問い合わせください。

妊婦一般健康診査の助成回数が変更になります

平成21年4月1日から妊婦一般健康診査の助成が今までの5回（前期・2回・3回・4回・後期）に9回（6回～14回）が追加され、14回に拡大しました。

対象者は、紀宝町に住民登録または外国人登録があり、平成21年4月1日以降に出産予定の妊婦さんです。

平成21年3月31日までに、紀宝町で母子健康手帳の交付を受けている妊婦さんで、公費負担に該当する方には受診票9回拡充分の個別通知をしています。

県外の医療機関で受診される場合や平成21年4月1日以降紀宝町に転入された妊婦さんも助成の対象となります。

県外（新宮市を除く）の医療機関で受診される方は、事前に保健センターまでご連絡ください。

▼詳しくは、保健センター（☎32－3700）までお問い合わせください。

特設人権相談所の開設について

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日（昭和24年6月1日）を記念して、昭和57年から毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を行っています。

今年も、その啓発活動の一環として、「全国一斉特設人権相談所」を次のとおり開催しますので、人権についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

日　時●6月1日㈪午前10時から午後3時まで

場　所●①中村多目的集会所（成川）②紀宝町福祉センター・1階相談室（鵜殿）

内　容●地域や職場、家庭などで中傷を受けた、人権を侵害された、差別的な言動や扱いを受けたなどの人権に関する相談

相談員●町人権擁護委員

相談料●無　料

▼詳しくは、福祉課（☎33－0339）までお問い合わせください。

乗り入れ規制パトロールの実施

自然公園法に基づいて、七里御浜海岸では、ウミガメの上陸・産卵を保護するため、5月1日から9月30日まで車等の乗り入れを規制しています。

近畿地方環境事務所熊野自然保護官事務所では同期間、関係機関と連携して、乗り入れ規制パトロールを実施します。ご協力をお願いします。

▼詳しくは、同事務所（☎22－0342）まで。

まどぐち国民年金

◆国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

国民年金保険料は、世代間扶養の仕組みにより現在の年金受給者を支えるとともに、将来のあなたの年金を保証するものです。

国民年金は老後のための給付（老齢年金）だけでなく、障がいの状態になったときの給付（障がい年金）や、子を残して亡くなった場合に、「子」や「子のある妻」が受け取れる給付（遺族年金）があり安心です。

※「子」とは、18歳到達年度の3月末までの間にあるか、または、20歳未満で一定の障がいの状態にある子をいいます。

ただし、国民年金保険料の納め忘れがあると、老齢年金が減額されたり、障がい年金や遺族年金などが受けられないことがあります。

老後や、もしものときに備えて、国民年金保険料は、忘れずに納期限までに納めましょう。

▼詳しくは、税務住民課国民年金係（☎33－0337）までお問い合わせください。

なお、5月の三重社会保険事務局尾鷲事務所年金相談は、5月20日㈬午前10時から午後2時まで、役場2階大会議室で行いますので、ご利用ください。

有料広告

宅配センター
クイックサービス
電話1本で、お荷物、受け取りにお伺いします。
☆布団・ジュータンの丸洗いも承っております。
井田・国道沿い　☎32－2989

紀宝町下水道サービス株式会社
●浄化槽のご相談は
フリーダイヤル
0120-620-690
ホームページ
http://pfi-kiho.sakura.ne.jp

結核検診・肺がん検診を受けましょう

下記のとおり、平成２１年度『結核検診・肺がん検診』を実施しますので、 是非この機会に受診してください。

対　　象：40歳以上の方（平成22年3月31日までに40歳になる方を含む）
40～64歳：肺がん検診
65歳以上：肺がん・結核検診

▶お問い合わせは、保健センター（☎32－3700）まで。

（お願い）受診票に必要事項を記入の上、当日ご持参ください。

結核検診・肺がん検診の日程

月	曜日	会　　場	受け付け時間
5月11日	月	下里場集落センター	9:00～10:00
		茶屋地構造改善センター	10:10～11:00
		井田公民館	11:10～12:00
		井田小学校	13:30～14:00
		上野農事集会所	14:15～15:30
5月13日	水	浅里生活改善センター	9:00～10:00
		北桧杖多目的集会施設	10:10～10:40
		鮒田構造改善センター	11:00～12:00
		高岡老人憩の家	13:30～14:00
		上地多目的集会施設	14:15～15:00
5月15日	金	飯盛多目的集会施設	9:00～10:00
		下地生活改善センター	10:10～11:10
		中村多目的集会施設	13:00～14:00
		保健センター（神内）	14:30～15:30
5月19日	火	下桐原バス停横	9:00～9:45
		阪松原生活改善センター	10:00～10:30
		平尾井高齢者生産活動センター	10:45～11:15
		井内青年クラブ	11:30～12:00
		大里多目的集会施設	13:15～14:00
		永田青年クラブ	14:15～14:45
		小畑中高齢者就業改善施設	15:00～15:30
5月20日	水	三交バス鵜殿停留所（みはらし）	9:00～11:30
		鵜殿ふれあい会館	13:00～15:00
5月22日	金	まなびの郷下駐車場	9:00～11:30
		鵜殿郵便局横空き地	13:00～15:00

もしもしインフォメーション

役場（総務課）	(33)0333
神内福祉センター	(32)2023
鵜殿福祉センター	(32)0957
地域包括支援センター	(33)0175
保健センター	(32)3700
給食センター	(33)0043
相野谷診療所	(34)0011
鵜殿図書館	(32)4646
ふるさと資料館	(33)1010
ふるさと歴史館	(32)3735
まなびの郷	(32)0241
田代体育館	(34)0977
鵜殿体育館	(32)2929
ウミガメ公園	(32)3686
ウミガメ物産館	(33)0300
宝寿園	(21)0903

みなさんに、まちの見所などを紹介していくコーナーです。

今回は、熊野川沿いに咲く「浅里の桜」を紹介します。

浅里の桜

町内には、桜のきれいなところがたくさんあります。それぞれ違った趣で、きれいに咲き誇っています。

今回紹介する場所は、浅里地区の桜です。

飛雪の滝から熊野川沿いに、下流に向けて約１００本の桜が植えられています。堤防の上を歩くと、桜をより間近で見ることができ、他とはひと味違う桜の楽しみ方を味わうことができます。

取材に訪れた４月５日。飛雪の滝キャンプ場にはたくさんの花見客が訪れており、陽気な歌声と共に、満開の桜を存分に楽しまれていました。

来年もきれいに咲き誇り、私たちを楽しませてくれることでしょうね。

ひとりごと

はじめまして。４月１日より「広報きほう」を担当させていただくことになりました竹鼻康と申します。

僕は合併前の鵜殿村時代に、「広報うどの」の最後の担当者をさせてもらっていました。今回、合併後の「広報きほう」の２代目担当者として、ドキドキしていますが、やる気はいっぱいあります。

歴代の広報担当者の先輩方は、みなさん優秀な方が多く、とても素晴らしい広報を作られてきました。先輩方を見習って、多くのことを勉強していき、みなさんから愛される広報を目指して、精進していきたいと思います。

これから、さまざまなところに顔を出させていただきますが、名札をして、大きくて四角い顔を見かけましたら、気軽に声をかけていただけるとうれしいです。

一生懸命がんばりますので、みなさん応援よろしくおねがいします。

（竹鼻　康）

広報きほう５月　No.40
2009（平成21年）５月１日発行

町の人口

●平成21年3月末現在（前月比）

人口	12,369	（−74）
男	5,807	（−46）
女	6,562	（−28）
世帯	5,444	（＋1）

編集／紀宝町役場企画調整課広報広聴係
〒519-5701　三重県南牟婁郡紀宝町鵜殿３２４番地
☎ 0735-33-0334　FAX 0735-32-0727
ホームページアドレス／http://www.town.kiho.mie.jp

印刷／6,000 部　文化印刷有限会社

PRINTED WITH SOY INK 自然保護のため、この広報紙は再生紙および石油系成分の少ない植物油性インキを使用しています。